

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 45 «Машенька»
 Шакирова Е.Л.
 « 29 » мая 2023 года



**ГРАФИК УТРЕННИХ ГИМНАСТИК
 НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
 2023 года**

при неблагоприятных погодных условиях			возрастная группа	при благоприятных погодных условиях		
проводят воспитатели	в групповом помещении	7.50-7.55	ясельная группа № 4	7.50-7.55	в групповом помещении	проводят воспитатели
	в групповом помещении	7.52-7.57	I младшая группа № 6	7.52-7.57	в групповом помещении	
	в групповом помещении	7.54-7.59	ясельная группа № 10	7.54-7.59	в групповом помещении	
	в групповом помещении	7.56-8.01	ясельная группа № 1	7.56-8.01	в групповом помещении	
		7.58-8.03	I младшая группа № 5	7.58-8.03		
		8.00-8.05	I младшая группа № 8	8.00-8.05		
		8.02-8.07	I младшая группа № 13	8.02-8.07		
	в музыкальном зале	7.57-8.03	II младшая группа № 9	7.57-8.03	на групповом участке	
		8.05-8.11	II младшая группа № 12	8.05-8.11		
	проводит инструктор по физо	в физкультурном зале	7.35-7.43	средняя группа № 11	7.35-7.43	
7.35-7.43			старшая группа № 2	7.45-7.55		
7.57-8.07			старшая группа № 3	7.57-8.07		
8.09-8.19			старшая группа № 7	8.09-8.19		

Примечание:

- Утренняя гимнастика проводится под «живую» музыку и аудиозапись:
 - четные дни на спортивной площадке, под «живую» музыку;
 - нечетные дни на площадке по ПДД, под аудиозапись.
- Утренняя гимнастика, мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении (в физкультурном зале, групповых помещениях и музыкальном зале) при неблагоприятных погодных условиях.
- Продолжительность утренней гимнастики

ясельная группа (1,5-2 лет)	5 мин
I младшая группа (2-3 года)	5 мин
II младшая группа (3-4 года)	6 мин
средняя группа (4-5 лет)	8 мин
старшая группа (5-6 лет)	10 мин
подготовительная к школе группа (6-7 лет))	12 мин

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 45 «Машенька»
 Шакирова Е.Л.
 « 29 » мая 2023 года



**ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ
 ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО И ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО ЦИКЛА (МУЗЫКА И ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)
 НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2023 года**

День недели	Возрастные группы															
	адаптационные группы			ясли	1 младшие			2 младшие		средние	старшие					
	ясли	1 младшая	ясли		ясли	№ 5	№ 8	№ 13	№ 9		№ 12	№ 11	№ 2	№ 3	№ 7	
№ 4	№ 6	№ 10	№ 1	№ 5	№ 8	№ 13	№ 9	№ 12	№ 11	№ 2	№ 3	№ 7				
Понедельник	Адаптационные игры / Тематические экскурсии и целевые прогулки			Музо 9.20-9.30	Музо 9.40-9.50	Физо 9.20-9.30	Музо 10.00-10.10	Музо 10.20-10.35	Музо 10.45-11.00	Физо 9.40-10.00	Физо 10.10-10.35	Физо 10.45-11.10	Физо 11.20-11.45			
Вторник				Физо 9.20-9.30	Физо 9.40-9.50	Музо 9.20-9.30	Физо 10.00-10.10	Физо 10.20-10.35	Физо 10.45-11.00	Музо 9.40-10.00	Музо 10.10-10.35	Музо 10.45-11.10	Музо 11.20-11.45			
Среда				Музо 9.20-9.30	Музо 9.40-9.50	Физо 9.20-9.30	Физо 10.00-10.10	Музо 10.20-10.35	Музо 10.45-11.00	Физо 9.40-10.00	Физо 10.10-10.35	Физо 10.45-11.10	Физо 11.20-11.45			
Четверг											Физо/в 9.05-9.20	Физо/в 9.55-10.10	Физо/в 9.05-9.25 1, 3 неделя спортивная площадка	Физо/в 9.00-9.25 2, 4 неделя спортивная площадка	Физо/в 9.35-10.00 2, 4 неделя спортивная площадка	Физо/в 11.15-11.40 1, 3 неделя спортивная площадка
				9.30-9.45							10.10-10.40					
Пятница	Музыкально-спортивные развлечения / Тематические экскурсии и целевые прогулки															
	Физо 9.20-9.30	Физо 9.40-9.50	Музо 9.20-9.30	Физо 10.00-10.10	Физо 10.20-10.35	Физо 10.45-11.00	Музо 9.40-10.00	Музо 10.10-10.35	Музо 10.45-11.10	Музо 11.20-11.45						